

ROSMALEN EO 

MEI 2023 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ROSMALENBRUIST.NL

# BRUIST

Klaar voor het  
*voorjaar!*

*Gaia Aikman*

‘Een hele eer om  
de hoofdrol in  
AIDA te spelen’



- Zonneschermen
- Uitvalschermen
- Markies
- Rolluiken
- Screens
- Lamellendak
- Vouwdak
- Terrasoverkaping
- Veranda zonwering
- Parasols
- Windscherm
- Schutting
- Glaswand
- Rolpoort
- Garagedeur
- Raamdecoratie
- Veluxproducten
- Fakro producten
- Horren
- Shutters



**Markant Zonwering**  
is dé dealer uit  
Den Bosch in zonwering,  
rolluiken, veranda's  
en aanverwante  
productgroepen.



Scan de  
QR-code voor  
meer info!



Manfred van Erp

*Op zoek naar binnen- en/  
of buitenzonwering?  
Dan moet u bij Markant  
Zonwering zijn. Dat is  
op dit gebied dé dealer  
in 's-Hertogenbosch van  
onder meer rolluiken,  
screens en buitenjaloezieën  
tot shutters, rolgordijnen,  
plissé-gordijnen en  
compleet buitenleven.  
De zaak biedt een  
uitgebreide keuze, voor  
iedere smaak en voor  
iedere portemonnee.*

**'SAMEN ZOEKEN  
WE NAAR DE BESTE  
OPLOSSING'**



# Voor een comfortabel binnen- en buitenleven

Eigenaar Manfred van Erp en zijn vrouw Margitta staan aan het hoofd van de onderneming. Zij worden bijgestaan door een enthousiast team van acht medewerkers. "Iedereen is van harte welkom in onze showroom, hier staat een groot deel van onze producten opgesteld. Zien en proeven, daar gaat het uiteindelijk om. Vanuit onze jarenlange ervaring geven we graag advies en samen zoeken we naar de beste oplossing."

### Overal op voorbereid

Naast een eigen Markant lijn bestaat het assortiment uit producten van topmerken als Brustor, Verano, Velux, Solero en Toppoint. "Tegenwoordig kiezen mensen steeds vaker voor een combinatie van rolluiken en

screens. Met screens houdt je de zon buiten, waardoor je huis op een aangename temperatuur blijft. De rolluiken zorgen er in de winter juist voor dat je zoveel mogelijk warmte binnenhoudt. Met de huidige energieprijzen is dat toch wel prettig."

### Outdoor living

Het buitenleven gebeuren krijgt de laatste jaren steeds meer aandacht. "Buiten is steeds meer een verlengde van binnen. Momenteel zijn lameldaken populair. Dit zijn constructies waarmee je eenvoudig een comfortabele buitenruimte kunt creëren. Op die manier kun je een groot deel van het jaar genieten van het buiten zijn."

### Vakkundige monteurs

Markant Zonwering staat voor kwaliteit. "We hebben dan ook eigen monteurs die hun vak verstaan en alles professioneel monteren bij de mensen thuis. Gaat er om wat voor reden dan ook een keer iets mis, dan lossen we dit netjes op. Alles om ervoor te zorgen dat de klant tevreden is."



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

## Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1999,-**



## Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1499,-**



Fongers Supreme

**BESTE KOOP**  
AD: Februari 2021

## Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1599,-**



Fongers Livorno

**ZEER GOED**  
AD: Februari 2021



TrustScore 4.6  
4,045 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



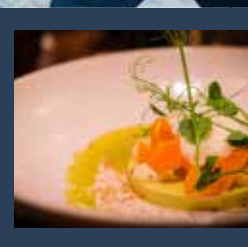
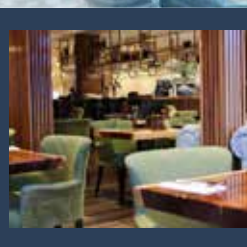
Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



  
**LE POIRIER**

Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | [www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)

*Gewoon er even  
helemaal uit!*

## Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga  
naar de website voor  
meer info of om meteen  
te reserveren*



10

# COLOFON



16

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Frans Pijnenburg  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BZ** Maaïke van Helmond, Astrid berkhouT  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Yvonne Wesling  
**EINDREDACTIE** Astrid BerkhouT

Like ons op Facebook.com/rosmalenbruist



42

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



14



28



23

# Inhoud



Foto: Ron Eskens  
scowpictures.nl

## Bruisende lezer,

Maar mei is óók de tijd om weer lekker de tuin in te duiken, te zaaien en te oogsten en te zorgen dat jouw tuin helemaal klaar is voor de zomerse maanden die voor ons liggen. Ben jij benieuwd wat je deze maand zoal in je tuin kunt doen? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Natuurlijk hebben we daarnaast nog veel meer leuke en interessante verhalen voor je op papier gezet. Zo doen we onder andere verslag van het interview dat we hadden met actrice Gaia Aikman, die de hoofdrol speelt in de musical AIDA. En uiteraard delen we ook weer heel wat inspirerende verhalen van onze bruisende ondernemers met je.

Dus... veel leesplezier!

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Maashorst Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.**

# Klaar voor het *voorjaar*

Lekker fröbelen in je eigen tuin. Het zonnetje op je bol, handen in het zand, gezellig in de weer met plantjes en bloemen. Zaaïen en oogsten, jouw moestuin volgt de seizoenen. Enkele tuiniertips van Bruist.

Nu is het de tijd om onder meer andijvie, boerenkool, bonen, bloemkool, broccoli, bieten, sla, radijs, wortels en zomerspinazie te zaaïen. Dan kun je straks genieten van de oogst.

**KLUSSENLIJSTJE** Er is deze maand genoeg te doen in de tuin. Kijk tuingereedschap na: is het tijd voor een nieuwe snoeischaar? Knip dode bloemen en takken weg en begin met onkruid wieden. Heeft het een paar dagen niet geregend, begin dan nu met het bewateren van planten die in potten of bakken staan. Schenk aandacht aan het gazon, zorg voor bemesting en verwijder mos. Geef tuinmeubelen een sopje of een verfje en zet de hogedrukspuit op de bestrating. Duurt het nog even voor de planten in je tuin in bloei staan? Zet dan bakken neer met voorjaarsbloemen voor instant kleur en lentefeel.

**REGENTON** Een regenton in je tuin is een goed idee. Regen is helemaal gratis en op jaarbasis kun je in Nederland flink wat regenwater opvangen. Daarmee bespaar je aanzienlijk op je drinkwaterkosten. Gebruik het regenwater om je planten en gazon te bewateren, geef het je huisdier te drinken en was er streeploos (!) je ramen mee. Regentonnen heb je ook in slanke designmodellen die een ware eyecatcher vormen in je achtertuin.

**LEKKER VOLKS** Heb je geen eigen tuin maar wél groene vingers, wat dacht je dan van een volkstuintje waar je tips, zaden en oogst kunt uitwisselen met andere tuinierliefhebbers? Kijk eens op internet en ontdek waar moestuintjes te huur zijn. Houd rekening met een wachtlijst, want tuinieren is mateloos populair.

**Wil jij meer tuiniertips?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

VANG FLINK WAT  
**REGENWATER OP**  
EN **BESPAAR OP**  
JE **KOSTEN!**

Eens in de zoveel tijd is jouw interieur toe aan een nieuwe invulling. Je wilt er een eigentijdse draai aan geven, maar tegelijkertijd wil je ook je vertrouwde, huiselijke sfeer behouden. In onze winkel staan we voor je klaar om je te adviseren. We denken graag met je mee en zoeken binnen de vele mogelijkheden naar de items die bij jouw interieurwensen passen.

## Raamdecoratie en vloeren?

# Dan ga je naar *Mari Frunt* *Woning- en Projectinrichting*

Bij Mari Frunt Woning- en Projectinrichting in Rosmalen hebben we een groot assortiment aan raamdecoratie. Van jaloeziën tot lamellen, van plissé gordijnen tot rolgordijnen en van gordijnen tot vouwgordijnen en shutters. Dit assortiment bestaat uit verschillende kleuren, dessins en transparanten. Naast raamdecoratie verkopen we ook buitenzonwering en horren.

Ook beschikken we over een uitgebreid assortiment aan vloeren, onder andere pvc, maar ook tapijt, vloerkleden, vinyl en marmoleum. Bovendien hebben we ook traprenovatie in ons assortiment. De vloer kan nog verder afgewerkt worden met een plint en je houdt hem schoon en mooi met een van onze matten.

Uiteraard kunnen onze stylisten je helpen met het kiezen van de juiste raamdecoratie of vloer die goed aansluit bij het interieur van je woning en jouw persoonlijke smaak. Door ons brede aanbod van merken en collecties is er altijd wel iets wat op jouw wensen aansluit.

Kortom: je kunt bij Mari Frunt Woning- en Projectinrichting terecht voor de gehele aankleding van je woning. Daarnaast profiteer je regelmatig van acties dankzij onze samenwerking met Decokay.

**Maak een afspraak, kom langs in onze showroom en ervaar alle producten zelf.**

WE DENKEN  
GRAAG MET JE  
MEE OM JOUW  
WENSEN TE  
REALISEREN





## HAWAIIAN TROPIC SUN MILK LOTION

De nieuwe Mineral Sunmilk SPF 30 van Hawaiian Tropic is dé nieuwe beschermende lotion. Dit product is volledig vegan en bevat geen chemische filters, zodat mensen met een gevoelige huid dit ook gewoon kunnen gebruiken. Ook een groot voordeel: de lotion plakt niet, waardoor je na een dagje strand gewoon weer lekker je kleding aan kunt trekken.

[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)



## HALLMARK CHOCSTAR HART

Dit handgemaakte, eetbare kunstwerkje bevat biologische, gedroogde bosvruchten, knapperige butterscotch en suikerhartjes. Mocht je beslissen iemand deze eyecatcher cadeau te doen, dan stuurt Hallmark er een persoonlijke kaart bij. En dat is fijn, ze passen namelijk door de brievenbus!

[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## PERFECT FINISH EYEBROW SHAPER

De Perfect Finish Eyebrow Shaper is speciaal gemaakt om de wenkbrauw te stylen en te shapen om de vorm aan te nemen die jij wil. Krijg controle over de kleine, teruggroeiende haartjes met de scherpe mesjes en shape jouw wenkbrauwen tot een vorm die jouw gezicht laat spreken. De scherpe mesjes werken snel en effectief. Terugkomende haartjes zijn binnen no-time verleden tijd. Nog nooit was het zo makkelijk om je wenkbrauwen te stylen.

[www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)



## BEN JIJ OP ZOEK NAAR UNIEKE LEDEREN FLIPLIPS VOOR TEGEN DE ZOMER?

Kom ze dan zelf op maat maken. De 2-daagse workshop wordt gegeven door twee Nederlandse gastdocentes met allebei jarenlange ervaring in het lederbewerken. **Wees uniek en creëer het zelf, op ambachtelijke wijze!**



Schrijf je in via de QR-code.

[zoekiz.be/evenementen](http://zoekiz.be/evenementen)



Scan  
de  
QR-code

# Verras met Moederdag!

Doe  
mee en  
win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbrui.nl](http://www.nederlandbrui.nl)/ **lezersacties** en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

**PRE-ORDER NOW!**  
via onderstaande mail



[Jolanda.Philipse@icloud.com](mailto:Jolanda.Philipse@icloud.com)

## DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in 1 flacon. Spray je 1 keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, €26,-

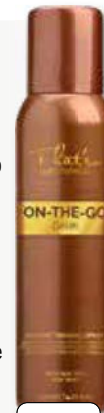
[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



## LEZERSACTIE\* Self Tan 125 ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera.

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SELFTAN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbrui.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbrui.nl)



# Op naar een stralende huid!

“Iedere huid is uniek en de mogelijkheden voor huidverbetering zijn eindeloos”, daar is huidtherapeute Andrea Burgers-de Jong van overtuigd. Vandaar dat zij afgelopen januari de deuren opende van haar eigen huidtherapie kliniek in 's-Hertogenbosch: Unlimited Skin. “Hier is iedereen welkom voor een huidverbeterende behandeling, waarbij luxe en comfort altijd centraal staan.”

In haar kliniek biedt Andrea behandelingen als facials, resurfacings (peelings), microneedling, hydrfacial en massages. “Veel van mijn patiënten hebben last van een probleemhuid”, vertelt Andrea. “Bijvoorbeeld door acne, pigmentatie of huidveroudering.” Maar ook als je geen probleemhuid hebt, ben je meer dan welkom bij Unlimited Skin. “Een op jouw huid afgestemde behandeling is immers goed voor iedereen.” Voordat Andrea start met de daadwerkelijke behandeling, vindt er overigens standaard een uitgebreid intakegesprek plaats. “Zo kan ik de problemen en wensen in kaart brengen en de mensen vervolgens een eerlijk beeld schetsen van de te verwachten resultaten en hoeveel behandelingen daar ongeveer voor nodig zullen zijn. Elke patiënt mag van mij dus maatwerk verwachten, voor het best mogelijke resultaat.”

Andrea geniet nog elke dag van de keuze om voor zichzelf te beginnen. “Na het afronden van mijn opleiding tot huidtherapeute heb ik eerst een aantal jaren in andere klinieken gewerkt om ervaring op te doen. Ik droomde altijd al van mijn eigen onderneming en ik ben ontzettend blij dat ik die stap begin dit jaar ook daadwerkelijk heb gezet. Zelf heb ik vroeger veel last gehad van acne, dus ik weet hoe het is. En als ik nu iemand op straat zie lopen met een probleemhuid, beginnen mijn handen eigenlijk al te jeuken om diegene te helpen, zijn huid te verbeteren en zo zijn zelfvertrouwen te vergroten. Dat is namelijk waar ik het allemaal voor doe: dat iedereen mijn kliniek weer verlaat met een stralende huid.”



## Unlimited Skin

Uilenwaard 37, 's-Hertogenbosch  
06-81549922  
Eigenaar: Andrea Burgers-de Jong  
[www.unlimitedskin.nl](http://www.unlimitedskin.nl)



## FABER HUIDKLINIEK

### Waar kan ik je mee helpen?

- ✓ Laser ontharen
- ✓ Huidverbetering
- ✓ Roodheid en vaatjes
- ✓ Pigmentvlekken
- ✓ Acnetherapie
- ✓ Rosacea
- ✓ Litterkens
- ✓ Huidoneffenheden

Vergoeding  
mogelijk  
via de zorg-  
verzekering!

### Kies voor Faber Huidkliniek

- ✓ Samenwerking met cosmetisch artsen & plastisch chirurgen
- ✓ FDA goedgekeurde lasers (Alma Lasers)
- ✓ Medische peelings en cosmeceuticals van Dermaceutic & Renophase
- ✓ Aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten
- ✓ Geregistreerd in het Kwaliteitsregister voor Paramedici
- ✓ Aangesloten bij alle zorgverzekeringen waardoor een vergoeding mogelijk is



Heb jij te maken met huidveroudering, rode vaatjes, pigmentvlekken, littekens, onrustige huid of storende haargroei? Of zou jij jouw huid graag willen verbeteren? Graag geef ik je een eerlijk advies, met een kritisch oog en een persoonlijke benadering. Zo werken we samen aan de beste versie van jouw huid.



Bovenstaande resultaten zijn in één behandeling behaald.

## MOEDERDAGACTIE

Wil jij samen met jouw moeder een behandeling die de huid laat stralen? Of willen jullie haarvrij de zomer in?

Speciaal voor jullie samen, of iemand anders die jou dierbaar is, geldt 2 voor de prijs van 1 op onderstaande behandelingen:

- Laser ontharen oksels
- Laser ontharen bikinilijn
- Medische milde peeling

1+1  
gratis

*\*De actie is geldig van 01-05-23 t/m 04-06-23 en alleen geldig als jullie samen komen. Per persoon kan er maximaal één actie gebruikt worden.*

In mei wordt het weer **eindelijk warmer**.  
Meimaand, Mariamaand.  
Zondag 14 mei is het weer **Moederdag**.

Omdat de maand mei de **Mariamaand** is,  
worden in deze maand dan ook  
**alle mama's gevierd** en in het  
**zonnetje gezet**.

Bomen zijn de **langstlevende**  
**organismen** op aarde.

Op 18 mei is het **Wereldplantendag**.  
De meeste mensen leefden tot  
halverwege de vorige eeuw veel **dichter bij**  
**de natuur** dan nu. Om te weten

wat voor weer eraan kwam, letten ze op  
**veranderingen buiten**. Ze keken  
naar de wolken, het gedrag van dieren en  
**veranderingen bij planten**.

# Mario's Vloeren

## The Art of Flooring

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen.

De specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang.

Ook voor het plaatsen van trapbekleding bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres.

Onze jarenlange ervaring en volledige inzet maken dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



**BEZOEK ONZE SHOWROOM**

Kerkwijk 87a, Berlicum

073-785 5591

mariosvloeren@outlook.com

Meer zien?

**WWW.MARIOSVLOEREN.NL**



### Onderhoudsvriendelijk en ijzersterk

Waar hout veel onderhoud nodig heeft, is een pvc-vloer juist heel onderhoudsvriendelijk.

De vloer kan goed tegen water en kan zeer goed gecombineerd worden met vloerverwarming. In vergelijking met bijvoorbeeld laminaat en vinyl is pvc ijzersterk. Daarom wordt pvc ook veel gebruikt in projectstofferingen.

Nieuwsgierig naar wat er  
allemaal mogelijk is in uw huis?



Bezoek onze showroom! Wij helpen  
u graag met een passend advies.

# Van inspiratie naar sfeer in huis

PVC VLOEREN

VLOERBEDEKKING

RAAMDECORATIE

TRAPBEKLEDING

BEHANG



## Voor het afscheid...

*Het is nog steeds niet doodgewoon:  
Praten over de dood...*

Door mijn ervaring weet ik wat het kan brengen als je het **wél bespreekbaar** maakt.

Als je vooraf al je wensen hebt doorgenomen met de mensen van wie je houdt, kun je na het overlijden een bepaalde rust ervaren. Rust dat de uitvaart verloopt **naar wens van de overledene**. Bepaalde keuzes waren al gemaakt en het geeft je meer tijd om te focussen op **rouw en afscheid nemen**.

Ik kom graag bij je langs!

Of loop eens binnen met een doodgewone vraag. Elke maandagochtend van 8.30 tot 10.00 uur, Brink 6a in 's-Hertogenbosch of op afspraak.

Maddie van der Wijst



06-10587007

[www.uitvaartmetmaddie.nl](http://www.uitvaartmetmaddie.nl)  
[uitvaart@metmaddie.nl](mailto:uitvaart@metmaddie.nl)



# DAGJE UIT

## FAIRYTALE FESTIVAL



Sinds 2015 is dit dé cross-over festivalopener van Brabant: het Fairytale Festival. Op 12 en 13 mei openen ze op het festivalterrein in Kaatsheuvel de 'deuren' voor iedereen die van meerdere muziekstijlen houdt of de hele dag bij een van de stages wil blijven genieten. Met La Fuente, Benny Rodrigues, D-sturb, E-force vs Killshot, Sickmode, Buren van de Brandweer, Wesly Bronkhorst en nog veel meer is er voor ieder wat wils! Met meer dan vijftig van de beste artiesten, vier stages en meerdere foodtrucks op een prachtig foodcourt beloven dit weer twee fantastische dagen te worden. **Kijk voor meer info op [www.fairytale-festival.nl](http://www.fairytale-festival.nl).**

# FILMPJE KIJKEN

## BLUE JEAN

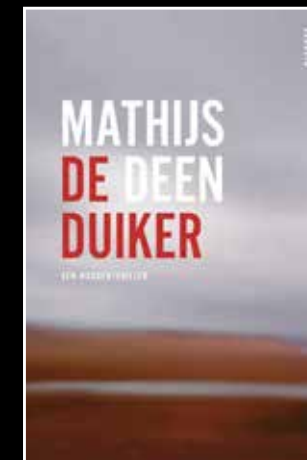
BINNEN/BUITEN

Blue Jean laat zien dat er voor iedereen plaats is in de wereld. Ook als de samenleving obstakels opwerpt, kun je leren om jezelf te zijn. Jean (Rosy McEwen) is gymdocent op een middelbare school. Het is 1988 en de regering van Thatcher neemt een wet aan die de promotie van homoseksualiteit verbiedt (Clause 28). Op school is Jean niet open over haar seksualiteit. Zo ver is ze zelf nog niet, maar deze nieuwe wet maakt het nu ook onmogelijk. Door de komst van een nieuwe leerlinge wordt Jean uiteindelijk toch gedwongen keuzes te maken.

**BLUE JEAN is vanaf 25 mei te zien in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN DE DUIKER



Als een Nederlandse berger op zoek naar een container in de Duitse Bocht tot zijn verrassing het wrak ontdekt van de Hanne, een kleine vrachtaarder die in 1950 verging, slaat zijn enthousiasme al gauw om in sombere gelatenheid. Want de Hanne blijkt niet alleen voor een miljoen euro aan koper te herbergen, maar ook het stoffelijk overschot van een duiker: zijn handen gevouwen en de polsen met handboeien vastgemaakt. Het onderzoek van onderzoeker Lieve Cupido leidt naar een duikclub op Terschelling. Hoe dichterbij Cupido de dader op het spoor komt, hoe meer hij verstrikt raakt in een confronterende zaak... **DE DUIKER van Mathijs Deen is vanaf 9 mei verkrijgbaar.**

De ondernemer ontzorgen,  
die uitdaging neem ik graag  
met beide handen aan.

Met als doel voor ogen de kostbare  
ondernemerstijd vrij te maken door de  
administratieve en fiscale taken (deels)  
over te nemen.

**Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?**  
Laten we even bellen; 06-52673345



Marisca van Gent



**Op zoek naar  
een betaalbare  
boekhouder?  
Laten we even  
bellen!**

# Op mij kan je rekenen!

‘Leuker kunnen we het niet maken, wel makkelijker.’  
De slogan van de Belastingdienst, we kennen hem allemaal.  
Hoe ‘makkelijk’ de Belastingdienst het ook wil maken, het is  
niet leuk en het is zeker niet zo makkelijk.

Aan het begin van het voorjaar valt de welbekende blauwe envelop weer  
op de mat. Het is weer tijd om aangifte te doen. Alles is ingevuld, maar je  
moet het wel nog even controleren. Controleren? Dat blijft lastig, want je  
hebt geen idee waar je naar moet kijken. En dat is niet zo gek, want ook de  
belastingregels worden continu gewijzigd en uiteindelijk wordt het er dan  
toch niet makkelijker op.

**Is dit bij jou nu ook het geval?** De Brabantse Boekhouder kan je hierbij helpen.

**Als particulier kun je onder meer bij mij terecht voor:**

- Aangifte inkomstenbelasting
- Verzoeken voorlopige teruggaaf
- Erfbelasting en schenkingsrecht
- Alle fiscale vragen
- Bezwaar- en beroepschriften
- Aanvragen/wijzigingen van de toeslagen

**Ik neem het graag uit handen, zodat  
jij kunt doen wat je het liefste doet.**

 **De  
Brabantse  
Boekhouder**

Ik werk samen met  
specialisten uit  
verschillende  
disciplines. Hierdoor  
ben je nog meer  
verzekerd van de juiste  
kwaliteit en zorg die je  
van een boekhouder  
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder  
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

---

*‘Wat een fijne  
boekhoudster, lekker  
duidelijk in Jip en Janneke  
taal en niet van  
die moeilijke woorden.’  
M. de man - Aarts*

---

Vutter 9a  
Den Bosch | 06-52673345  
info@debrabantseboekhouder.nl  
www.debrabantseboekhouder.nl



Zoek

# jij **MAATWERK?**

Alle producten zijn rechtstreeks afkomstig van de fabriek. Dit scheelt veel in de levertijd. Zo wordt alle raamdecoratie binnen drie tot vier weken geplaatst, terwijl het normaal eerder zeven tot tien weken duurt. Daarbij is het ook gunstig voor de prijs. Er zijn geen tussenpartijen die geld opeisen, waardoor je verzekerd bent van lage prijzen.

**Ben jij op zoek naar maatwerk raamdecoratie?  
En wil je graag van A tot Z geholpen worden door een specialist?  
Robin komt vrijblijvend bij je langs voor een uitgebreid gesprek.**

*Heb je interesse?  
Bezoek de website  
of scan de QR code!*

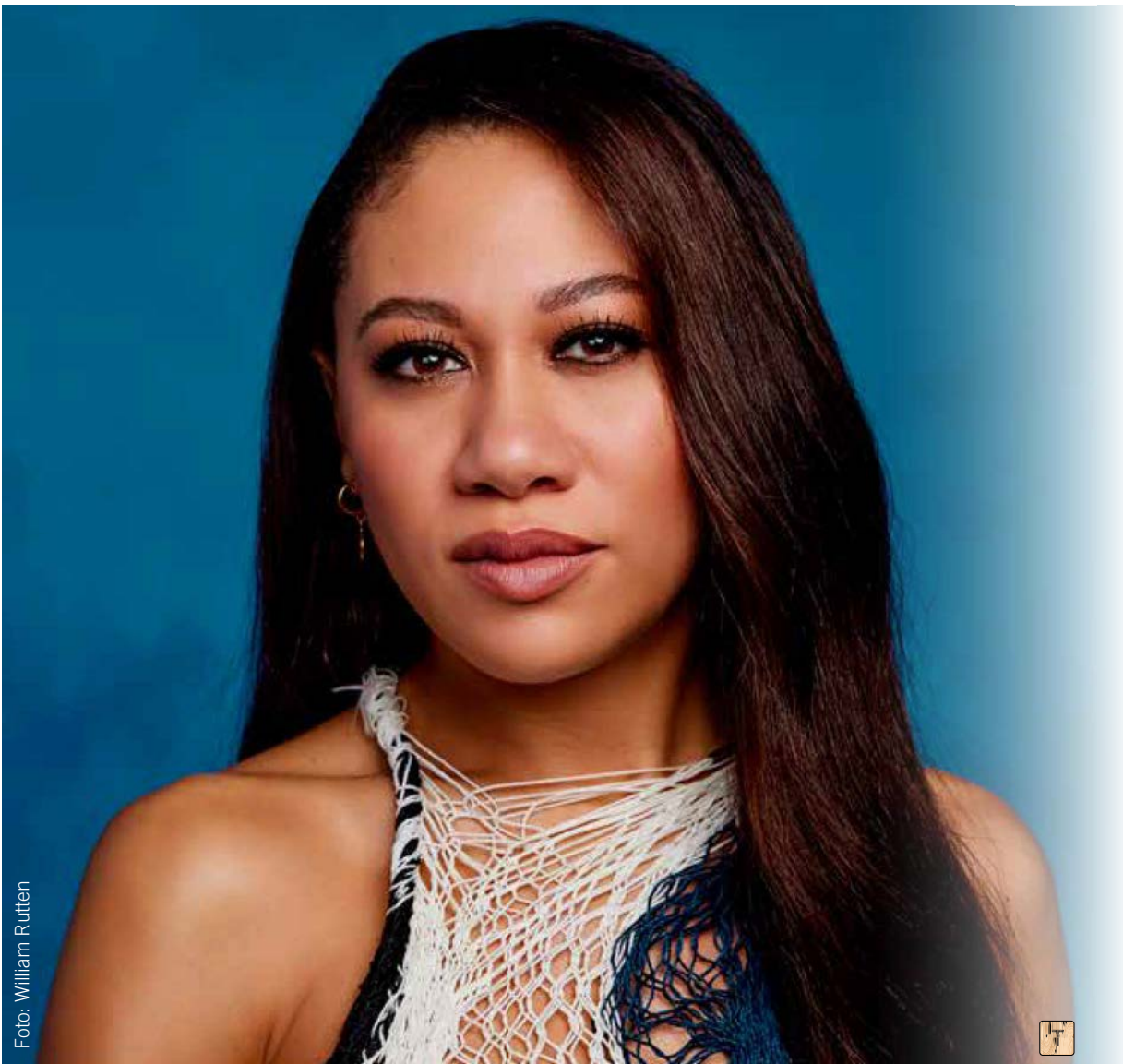
ROBIN HELPT JE GRAAG!



**RAAMDECORATIE  
STRIJBOSCH**

Ondernemer: Robin Strijbosch  
Breekkers 28 Den Bosch | **073-2032692** | 06-10090795 |  
info@raamdecoratie-strijbosch.nl | www.raamdecoratie-strijbosch.nl

Volg ons: Raamdecoratie Strijbosch raamdecoratie\_strijbosch



## Gaia Aikman:

# ‘Een hele grote eer om de hoofdrol in AIDA te spelen’

Ze maakte al haar opwachting in The Bodyguard, The Lion King en TINA – De Tina Turner Musical en binnenkort mag Gaia Aikman nóg een grote musical bijschrijven op haar palmares. De actrice speelt namelijk de titelrol in Disney's AIDA. “Ik vind het een hele eer om deze rol te mogen spelen in deze grote musical.”

Gaia straalt van oor tot oor als de woorden ‘hoofdrol’ en ‘AIDA’ vallen. “Ik heb zelf de eerste productie van AIDA in Nederland (2001) jammer genoeg niet gezien. Ik was toen pas acht jaar oud, maar iedereen sprak erover. Het heeft zó veel indruk gemaakt.”

**LIEF EN LEED** In Disney's AIDA krijgt Gaia gezelschap van ‘oude bekenden’ Naidjim Severina (Radames) en April Darby (Amneris). “Naidjim en ik hebben in The Lion King drie jaar lang lief en leed gedeeld. We kennen elkaar heel goed. Toevallig komen Naidjim en ik beiden uit Zoetermeer. Onze middelbare scholen zaten naast elkaar. Hij kent mijn vrienden en zelfs een paar familieleden. April ken ik dan weer van The Bodyguard.”

Gaia denkt dat band die het drietal de afgelopen jaren heeft opgebouwd van meerwaarde is voor hun spel. “We weten heel veel van elkaar. Normaal moet je zo’n band langzaam opbouwen, maar wij zitten al op zo’n level dat we direct verder kunnen groeien.”

**ACTEURS VAN KLEUR** In de nieuwste versie van Disney's AIDA verschijnen er alleen acteurs van kleur op het podium. Gaia: “Het is een artistieke keuze van het creatieve team van Disney geweest. Zij benadrukken dat AIDA gaat over een oorlog tussen twee Afrikaanse buurlanden, Nubië en Egypte. In de tijdsperiode dat het verhaal zich afspeelt leken Zuid-Egyptenaren en Nubiërs qua uiterlijk sterk op elkaar. Dit verhaal gaat over een verschil in cultuur en tradities tussen deze twee landen en de complicaties die dat met zich meebrengt voor Aida en Radames.”

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# Maak kennis met onze uitgebreide **gordijnstoffen collectie**



*Esther & Belinda*

Meijer Colors@Home levert een totaalconcept. Het aanbod bestaat onder andere uit raamdecoratie, gordijnen, vloeren, tapijten, buitenzonwering, horren, verf en behang. Allen op maat gemaakt. In de sfeervolle winkel krijg je volop inspiratie en een goed beeld hoe het er bij jou thuis uit kan zien.

## Wist je dat dit alles niet eens duur hoeft te zijn?

Belinda en Esther geven graag een passend woningstofferingsplan en helpen je van A tot Z bij het uitzoeken van het droominterieur van je woning. Je bent van harte welkom in de winkel om ideeën op te komen doen.

WIJ GEVEN OOK INTERIEURADVIES  
BIJ JOU THUIS!

**COLORS  
@HOME** **MEIJER**  
interieurspecialist



Voor meer inspiratie en keuze,  
bezoek de website  
of scan de QR-code

# Voor elke stijl **Gordijnen en raamdecoratie**

Prins Bernhardplein 12 Nuland | 073 532 4767 | info@meijernuland.nl | www.meijernuland.nl



# Scheiden zonder gedoe

Regelmatig krijg ik mensen aan de telefoon die aangeven dat ze willen scheiden, maar dan wel zonder gedoe en in vriendschap. Een mooi uitgangspunt voor een scheiding, zeker als er ook nog kinderen in het spel zijn. Immers je neemt afscheid van elkaar als partners, maar je blijft altijd verbonden met de andere ouder. Ondanks dit mooie voornemen, blijkt het soms wel lastig te zijn om zonder gedoe uit elkaar te gaan. Bezittingen en schulden moeten worden verdeeld. Er wordt gekeken naar de woonwensen, en nog veel meer.



Het vraagt wat om zonder gedoe uit elkaar te gaan. Zoals bij deze mensen die ik mocht begeleiden tijdens hun scheiding. Voor het gemak noem ik ze even Tim en Sofia. Zij hadden contact met mij gezocht. We maakten een afspraak voor een kennismakingsgesprek. Dit is altijd vrijblijvend en er zijn geen kosten aan verbonden. De belangrijkste vraag is dan eigenlijk of het klikt. Als mediator word je intens in het leven van de beide partijen betrokken, belangrijke vraagstukken komen aan het licht en niet zelden gaat het over de invulling van je verdere leven. Mooie, maar wel intense gesprekken.

Zo ook dus bij Tim en Sofia. Sofia heeft het besluit genomen om uit elkaar te gaan. Voor Tim een verrassing. Hij had het eerst in laten dalen voordat hij verdere stappen wilde ondernemen. Uiteindelijk

maakten we een afspraak voor een kennismaking. Tijdens een kennismaking kijk ik als mediator naar de wensen van het stel en we maken uitgebreid kennis. Om dit life event in goede banen te leiden is het belangrijk dat het klikt tussen alle partijen. Zitten we op dezelfde lijn, spreken we dezelfde taal en raar maar waar, klopt de humor aan beide kanten. Tijdens ons kennismakingsgesprek kwam de beslissing van Sofia ter sprake. Tim vertelde over de impact die deze beslissing had op zijn leven. Hoe hij zich daarbij voelde. Tegelijkertijd gaf hij aan dat Sofia zijn maatje is en dat ze dat blijft. Dat hij het fijn zou vinden als ze onderdeel zou blijven van zijn leven. Ze hadden immers ook zulke mooie tijden meegemaakt en samen twee prachtige (inmiddels volwassen) kinderen gekregen.

We hadden mooie gesprekken, en eigenlijk hele gezellige avonden. Ze gingen nog met

elkaar naar bepaalde markten en ondernemen nog tochten. Sofia zei, hij is niet meer mijn partner maar wel een goede vriend. Iemand bij wie ik graag in de buurt wil zijn, maar niet meer samen een bed mee wil delen.

Een van de uitgangspunten bij hun scheiding was dat Tim het huis over kon nemen van Sofia en dat zij met dat geld en de afkoop van de partneralimentatie en het grootste deel van hun spaargeld een eigen plek kon vinden. Een eigen huisje kon kopen. Een plek waar zij een nieuw leven kon starten, een nieuw leven met rust en ruimte. Iets wat ze niet meer kon vinden bij Tim. De inmiddels volwassen kinderen (studerend) bleven dan bij Tim zodat zij hun studie af konden ronden.

Nadat we de kwestie over de woonwensen hadden afgerond, kwamen we op de inboedel. Als voorbeeld gaf ik aan wie bijvoorbeeld de pannen krijgt. Hierop stond Tim op, trok een la open en zei: "hoeveel pannen wil je hebben, we hebben er hier minstens 20, daarnaast nog 3 airfryers, dus dat komt wel goed qua verdelen."

Ze zijn er goed uitgekomen. Ze hadden de wil om ervoor te zorgen dat ze samen na de scheiding ieder verder kunnen. Zowel financieel als qua woonwensen. Dat is gelukt. Gelukt omdat ze samen gekeken hebben naar wat het beste was voor elkaar, wat hadden zij nodig om verder te gaan na de scheiding.

Geen rancune, alleen het beste willen voor elkaar. Kan dat, zul je je afvragen. Ja dat kan. Het is niet voor iedereen weggelegd. Het vraagt veel van jou als persoon, zeker als een scheiding niet jouw keuze is. Het vraagt van je of je die ander los wil en kan laten. Het vraagt van je of je de belangen van de ander net zo belangrijk vindt als die van jezelf. Het vraagt van je of je naar die ander wil luisteren. Open wil staan voor wat hij of zij wil. Het vraagt van je

of je er het beste van wil maken, ook al is het niet jouw eigen keuze. Kortom, het vraagt veel van beide partijen. Mijn rol als mediator bestaat dan ook uit het uitzoeken van de consequenties van de keuzes die zij willen maken. Kijken of de afspraken juridisch gezien kloppen of dat het misschien anders moet worden vormgegeven. Maar alles naar de wens van Tim en Sofia. Het is tenslotte hun scheiding en zij willen daar samen respectvol vorm aan geven. Het was namelijk niet alleen kommer en kwel. Zij hebben samen twee prachtige kinderen waar ze trots op zijn, ze hebben mooie herinneringen met elkaar.

Alleen het boek was uit, en er was geen epiloog.

Inmiddels zijn we een paar maanden verder. Ik ontving een appje van Sofie. Ze had een huis gevonden en gekocht. Het leven na de scheiding en het wennen aan het los zijn van elkaar kon beginnen. Ik wens ze alle geluk toe.

**Wil je meer weten over Scheiden zonder gedoe, neem dan eens vrijblijvend contact met mij op via 06-21326521 of [petrakeller@zorgzaamscheiden.nl](mailto:petrakeller@zorgzaamscheiden.nl).**



Zorgzaam Scheiden - Regio Den Bosch / Veghel  
06-21326521 • Eigenaar: Petra Keller

**Ga voor meer info of het plannen van een kennismakingsgesprek naar: [www.zorgzaamscheiden.nl](http://www.zorgzaamscheiden.nl)**





## Vieren van bijzondere momenten in het leven

Al 25 jaar is Excellent Jewelry een toonaangevende Nederlandse sieradenleverancier en vaste partner van vele Nederlandse juweliershuizen. Met onze juwelencollectie markeren en vieren wij bijzondere momenten in het leven. Een herinnering is er voor het leven, daarom zijn onze sieraden van zeer hoogstaande kwaliteit. Als echt Nederlands bedrijf zijn wij ons bovendien zeer bewust van de wensen van Nederlandse consumenten en weten wij hen steeds weer te verrassen met onze uitgebreide collecties.





Diverse Excellent sieraden vindt u in onze winkel in Rosmalen, of bekijk de collectie online.

Kies een sieraad uit een van de vele collectielijnen van Excellent.

Wilt u graag Excellent sieraden aanschaffen? Kom dan langs in onze winkel of bekijk de collecties online. Voor advies of bij vragen neemt u eenvoudig contact met ons op door te bellen naar 073 - 5218871. Wij helpen u graag verder.

U bent van harte welkom bij ons in de winkel of op de website om kennis te maken met het assortiment.



Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71  
[www.juwelierschute.nl](http://www.juwelierschute.nl) |  Juwelier Schute |  juwelierschute



# Let's make-up!

Bij een nieuw seizoen horen nieuwe kleuren! Wij zochten voor jou de mooiste make-up producten en tinten uit!

1. Teint Unifiant 40 terre d'Ocre van Sotys, € 47,- [www.sothys.nl](http://www.sothys.nl)
2. Connection Color Eyeshadow Palette Rose Lens van MAC Cosmetics, € 45,- [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
3. Teint Idole Ultra Wear Care & Glow van Lancôme, € 50,70 [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)
4. All About Glow Tone Up Cream van Haru Haru, €18,- [www.haruharubehauty.com](http://www.haruharubehauty.com)
5. Telescopic Lift van L'Oréal Paris, € 21,99 [www.loreal-paris.nl](http://www.loreal-paris.nl)
6. Balmy Tint Hydrating Lip Balm van Ilia, € 18,- [www.thecofcosmetics.com](http://www.thecofcosmetics.com)
7. Disney The Lion King maxi blush van essence, € 5,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)

8. Eyeshadow Palette van & Other Stories, € 29,- [www.stories.com](http://www.stories.com)
9. Ride the sound wave van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)
10. Tattoo Studio Ink Pen Eyeliner van Maybelline New York, € 13,69 [www.maybelline.nl](http://www.maybelline.nl)
11. Lash Clash Brown van YSL, € 41,70 [www.ysl.com](http://www.ysl.com) (vanaf 8 mei beschikbaar)
12. Terracotta Luminizer The Shimmering Powder van Guerlain, € 55,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
13. Colour Intense Liquid Lipstick van Delilah, € 25,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
14. Face Palette inspired by Disney The Jungle Book van Catrice, € 12,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)

Wilt u een huis kopen op Ibiza?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

noelle.politiek@kensington-international.com  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

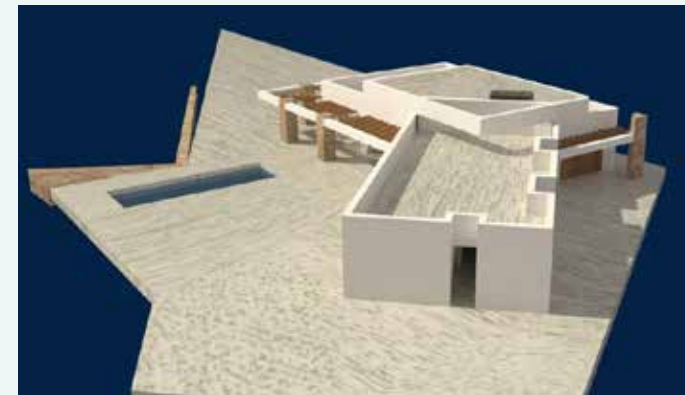
## Santa Gertrudis • grondstuk

Deze fantastische villa kan gebouwd worden op een prachtig stuk grond, gelegen bij het charmante dorp van Santa Gertrudis en dichtbij het Morna International College.

Midden in de natuur en omringd door karakteristieke olijfbomen en stenen muren kunt u hier nog genieten van het authentieke Ibiza. Op het perceel staat de ruïne van een traditionele finca. Dankzij de reeds bestaande bouwvergunning heeft u de unieke kans om direct te beginnen met bouwen en deze in al zijn glorie te laten herleven. Op 250 m<sup>2</sup> kunt u hier uw Ibiza-huis creëren. De bouwplannen voorzien in een prachtig project dat modern design combineert met traditionele finca-elementen.

In totaal zijn er 4 ruime tweepersoons slaapkamers, allemaal met directe toegang tot een terras en 3 badkamers, evenals een gezellige woonkamer en een ruime eetkamer met open keuken. Het huis ligt op het zuiden, zodat u de hele dag van de zon kunt genieten. Het zwembad van 32 m<sup>2</sup> biedt de perfecte verkoeling op warme zomerdagen.

Gelegen in het centrum van het eiland, bereikt u het authentieke dorp Santa Gertrudis in slechts 5 minuten en ook Ibiza-stad met al zijn restaurants, winkels en bars ligt op slechts 10 minuten rijden. Voor meer informatie of een bezichtiging kunt u rechtstreeks contact met ons opnemen.



REFERENTIE	KPI870
TYPE OBJECT	Grondstuk/Wonen
WOONOPPERVLAKTE	-
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	16.300 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	4
BADKAMERS	3
ZWEMBAD	1

PRIJS  
€ 1.500.000,-

# Het *lekkerste ijs, patisserie* en *chocolade* in de wijde omtrek



Mijn naam is Frenk Langenhuijsen, 24 jaar, en sinds ik het me kan herinneren ben ik bezig met patisserie. Ik heb de opleiding patisserie gevolgd. Na het afronden van de opleiding heb ik bij verschillende bedrijven kennis en ervaring opgedaan. In 2020 ben ik begonnen met mijn eigen bedrijf:



## Ambachtelijk ijs

Doux-Patisserie is begonnen met het bereiden van ambachtelijk gedraaid ijs. Bereid met de lekkerste boerenmelk en de allerbeste grondstoffen. Alles om een perfect ijsje te creëren. Onze ijsalon zit op Koestee 2 in het buitengebied van het mooie Berlicum. Wij grenzen aan diverse fietsroutes en vormen dus een ideale tussenstop op een zonnige dag!

## (Feest)taarten op maat

Wij maken voor iedere gelegenheid een toepasselijke taart. Of het nu gaat om een (kinder)verjaardag of om een bruiloft, wij zorgen altijd voor een bijpassende taart. Neem contact met ons op over de prijzen en

mogelijkheden, dan bespreken we samen de wensen.

## Maatwerk voor de horeca

Ook leveren wij aan zakelijke klanten. We leveren aan verschillende horecazaken diverse producten. Van bonbons tot macarons voor bij de koffie en van gebak tot een compleet dessert op bord voor op de menukaart. Dit gebeurt in overleg met de klant zodat alles naar wens is.

## Socials

Volg ons op Facebook en Instagram. Voor onze actuele openingstijden, nieuwtjes, leuke acties en nieuwe creaties.

# Snelle moederproof make-up

Een van de dingen waar vrouwen vaak over klagen is hun gebrek aan tijd. Dit is des te meer het geval bij moeders. Maar met deze snelle make-up tips ben je binnen enkele minuten klaar!



**GOED VERZORGDE WENKBRAUWEN** Je wenkbrauwen vormen een belangrijk onderdeel van je gezicht. Zorg dat je altijd een pincet op zak hebt. Is je baby in slaap gevallen? Haal je pincet tevoorschijn en werk je wenkbrauwen even bij.

**GOEDE VERZORGING VAN JE GEZICHT** Waarschijnlijk ben je allang blij als je 's avonds even de kans krijgt om je klaar te maken. Investeer daarom in een pak goede reinigingsdoekjes. Ook ideaal als je op bed ligt en de kleine borstvoeding geeft, dan kun je ondertussen alvast je gezicht reinigen.

**BLUSH, CONTOUR EN LIPPENSTIFT** Heb je erge haast? Gebruik dan slechts één van bovenstaande en doe er je hele make-up mee. De blush kan namelijk ook dienst doen als contourer en lippenstift doet het ook goed als blush. Oogschaduw is een allrounder en kun je niet alleen op je oogleden, maar ook je lippen en je wangen (blush) gebruiken.

**KIES VOOR PERMANENTE MAKE-UP** Laat je wenkbrauwen en wimpers permanent kleuren. Daar moet je wel even wat tijd voor uittrekken, maar op den duur scheelt het enorm. Bovendien zie je er altijd stralend uit, ongeacht of je nu wel of niet geslapen hebt.

# Waarom trainen met Milon bij True Health

Het trainen met Milon is vele malen effectiever omdat je constante spierspanning hebt in de trainingsfase. Het excentrische gewicht is (terugweg) is zwaarder ingesteld als op de heenweg (concentrische gewicht) omdat een mens sterker is in tegenhouden van gewicht dan in het wegduwen van een gewicht. De combinatie van weerstand op de heen- en terugweg en een op progressie gestuurd trainingsprogramma maakt het trainen met Milon uiterst effectief.

GRATIS  
PROEFLES

Daarnaast hebben de Milon apparaten een geïntegreerd computersysteem. Zo wordt jouw trainingsschema automatisch ingesteld door het scannen van jouw persoonlijke pas stelt het apparaat automatisch de volgende waarden in:

- Gewichten in heen- en terugweg
- Trainingstijd per oefening
- Beginhouding

De Milon apparatuur stuurt jou als gebruiker op het juiste tempo, met een juiste bewegingsuitslag en het juiste aantal herhalingen om het maximale effect uit elke herhaling te halen. Om het compleet te maken biedt

True Healthclub ook altijd persoonlijke begeleiding op de vloer. Altijd toezicht op jouw houding en constante coaching zorgen voor bewezen resultaat.

Jouw trainingsschema is op maat gemaakt. Bij elke 10 trainingen heb je een persoonlijke afspraak met een trainer. Dan wel om jouw trainingsschema op de helft bij te stellen om je progressie te optimaliseren of om een nieuwe trainingsfase in te stellen, wat zorgt voor een nieuwe trainingsprikkel.

## BIJZONDER AAN MILON

- Magnetische weerstand in plaats van vaste weerstand.
- Combinatie van kracht en conditietraining in een full body workout.
- Constante weerstand tijdens oefeningen ten opzichte van traditionele fitnessstoel.
- Trainen met Milon is volledig ontzorgend. Een veilig trainingsschema zonder papieren rompslomp.



TRUE HEALTH



## True Healthclub locaties:

- Boxtel** Croonpassage 51, 5281AX Boxtel. Tel: 041 16 842 22  
**Rosmalen** Raadhuisstraat 1, 5241 BJ Rosmalen. Tel: 073 36 901 43  
**Den Bosch** Kerkstraat 69, 5211 KE Den Bosch. Tel: 073 88 848 20



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of het boeken van een GRATIS proefles!

[www.truehealthclub.nl](http://www.truehealthclub.nl)

# JE WILT ER BETER UITZIEN

MAAR JE HEBT GEEN TIJD, GEEN ZIN OF ER ZIJN  
MEDISCHE REDENEN WAARDOOR HET NIET LUKT.



**WIJ VERANDEREN JOUW LICHAAM**  
DIRECT GERICHT AFVALLEN

DOOR  
VOEDINGSADVIES  
BINDWEEFSELMASSAGE  
HOOFDMASSAGE  
ICOONE LASER  
TC CRYO

MAAK KENNIS MET ONS EN  
KRIJG EEN GRATIS INTAKE EN ADVIES



WWW.BODYCHANGECLINIC.NL  
BURG. GODSCHALXSTRAAT 54  
5236 AC 'S-HERTOGENBOSCH



Ester van den Bogaert  
houdt van reizen en heeft al  
verschillende functies binnen  
de reisbranche bekleed, onder  
andere bij een touroperator en  
een luchtvaartmaatschappij.  
Sinds enkele jaren is ze actief als  
persoonlijk reisadviseur en helpt  
ze mensen om hun droomreis  
werkelijkheid te laten worden.

#### Voordelen van via mij boeken:

- je krijgt snel antwoord
- je hebt één vast aanspreekpunt
- persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aan-  
gesloten bij ANVR / SGR /  
Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert  
06-13302640

ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl  
www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert

COLUMN/ESTER VAN DEN BOGAERT

## SAMEN VAKANTIE PLANNEN IDEAAL MET EEN GOEDE REISADVISEUR

Regelmatig hoor ik om mij heen de opmerking: 'een reisagent heb je toch helemaal niet nodig, want online kun je alles gemakkelijk zelf boeken.' Dat klopt. Het aanbod online is enorm, maar toch kunnen er ook nadelen zitten aan zelf online zoeken en boeken.

Het aanbod is zo groot dat je vaak uren of zelfs dagen aan het zoeken bent voordat je een leuke reis gezien hebt die aan je wensen voldoet. Tijd die je ook anders had kunnen besteden. Daarnaast moet je er goed op letten dat de organisatie waarbij je wilt gaan boeken een betrouwbare partij is. Het aanbod online wordt steeds groter, maar helaas hebben niet alle aanbieders het beste met hun klanten voor.

*En juist daarom kan een reisadviseur  
de ideale oplossing zijn!*

Ik neem je het zoekwerk uit handen en stuur je een reisvoorstel waarin alleen opties staan die aan jouw wensen voldoen. Of het nou een vakantie in eigen land, city trip, pakketreis, cruise of een zelf samengestelde (rond)reis is, ik regel alles van A tot Z voor je bij betrouwbare aanbieders waar wij mee samenwerken. Het enige dat je na boeking zelf nog hoeft te doen is genieten van het feit dat je op vakantie gaat, je koffer inpakken en vooral veel mooie herinneringen maken.

**Ben je enthousiast geworden?  
Neem dan contact met mij op en ik  
help je graag bij het vinden van je  
droomreis.**





## Ik mag het van de daken roepen!

Mijn passie in de sport en gezondheidssector is uitgebreid. Naast "hart for her Rosmalen" nu ook mijn eigen **SPORTMASSAGEPRAKTIJK!**

Daarnaast kunt u ook terecht voor **TAPEN/BANDAGEREN.**

De praktijk is gevestigd in/naast het pand van 'hart for her Rosmalen'. Via een aparte ingang zijn wij zowel voor vrouwen als mannen bereikbaar.

In de wachtruimte kunt u rustig plaatsnemen totdat de behandeling begint.

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u mailen naar [miekevanboxtel@hartforher.nl](mailto:miekevanboxtel@hartforher.nl) of telefonisch contact 0619652972

Adres: Hoogstraat 2T, Rosmalen



hier  
voel  
ik me  
sterk.

*Bij hart for her kun je gewoon binnenkomen zoals je bent, want zoals je bent, zo ben je goed!*



hart.  
for her

Scan de QR-code  
en meld je aan  
voor een **proefles!**



Kitty Wolf is al bijna 20 jaar darmexpert.

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidsvlak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut is zij begonnen met haar eigen praktijk. Al bijna 20 jaar heeft zij een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten in Nederland en Europa op.

**Colon in Balance**  
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Zandstraat 13  
5391 AL Nuland  
06 - 52 06 36 42

[www.coloninbalance.com](http://www.coloninbalance.com)

## WAT IS DE GESCHIEDENIS VAN COLON IN BALANCE?

Toen Patty Brard op televisie kwam met haar detoxweek in Ibiza, september 2004, was ik net 2 maanden begonnen met mijn eigen praktijk. Toen was ik nog heel erg gedreven en rechtvaardigheid is een belangrijke waarde voor mij.

Het televisieprogramma riep bij velen een ander beeld op dan wat deze behandeling eigenlijk behelst. Dus ik heb een journalist benaderd en heb hem verteld wat darmspoelingen kunnen betekenen. Dat eigenlijk ieder mens dit zou moeten doen, elk half jaar een herhaling. Net als het naar de tandarts gaan. Dit artikel werd zo goed gelezen dat ik voor een half jaar volgeboekt stond met 36-40 spoelingen. Mijn pad werd zichtbaar.



Mensen helpen naar een herstelde gezondheid of helpen met het behoud van een goede gezondheid.

Om een vrijblijvend kennismakingsgesprek in te plannen kun je me telefonisch bereiken of een afspraak inplannen via mijn website [coloninbalance.com](http://coloninbalance.com)



VAKANTIEGELD, ALLANG  
NIET MEER ALLEEN  
VOOR VAKANTIE

# Vakantiegeld

## Wel of niet voor je vakantie?

Mei, voor velen de maand dat het vakantiegeld weer wordt overgemaakt. Een leuk financieel extraatje dat eigenlijk iedereen wel kan gebruiken. De naam van dit extraatje doet vermoeden dat de meeste mensen het geld aan hun vakantie besteden, maar is dat ook echt zo?

Uit onderzoek van het NIBUD blijkt dat nog niet de helft van de mensen die vakantiegeld krijgen dit ook daadwerkelijk in hun vakantie investeren. Maar waar wordt het dan wel aan uitgegeven?

**VERSTANDIG ERMEE OMGAAN** Hoe verleidelijk het misschien ook is om dit 'extraatje' aan allerlei leuke dingen uit te geven, wij Nederlanders blijken over het algemeen toch best verstandig met ons vakantiegeld om te gaan. Een groot deel vult met het geld zijn spaarrekening aan of gebruikt het voor het aflossen van een openstaande schuld. Ook wordt het geld tegenwoordig vaak besteed aan de aanschaf van een luxeproduct. Iets waar de markt ook steeds slimmer op inspeelt door juist rond mei dergelijke items te gaan promoten.

**OVERWEGING** Wat je ook met je geld doet, denk er wel goed over na. Het is natuurlijk heerlijk om je vakantiegeld ook echt aan een vakantie uit te

geven. Wellicht met als argument 'daar is het toch voor bedoeld...' Maar steek je kop niet in het zand. Kun je het geld beter voor iets anders gebruiken – bijvoorbeeld dus om die openstaande schulden af te lossen – bedenk dan wat op dat moment het belangrijkste is. Dat vakantiegeld komt immers het jaar erna ook wel weer. En vind je het echt te zonde om zo'n leuk extraatje van meestal zo'n acht procent van je brutoloon (mits je in loondienst werkt) uitsluitend aan noodzakelijk kwaad te besteden, overweeg dan een mix. Een groot deel van het geld naar waar het zo hard nodig is, de rest voor een 'mini-vakantie'. Misschien niet de vakantie die je voor ogen had, maar ook een paar daagjes weg kunnen al verschil maken.

**TIP** Weet je nog niet wat je met je vakantiegeld wil doen? Laat het dan niet op je betaalrekening staan, maar zet het op je spaarrekening. Zo staat het veilig en belandt het niet op de grote hoop.

**Wil jij meer tips wat je kan doen met je vakantiegeld?**

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Plan een gratis adviesgesprek in op [www.glowhairstudio.nl](http://www.glowhairstudio.nl) of scan de QR-code



Een bezoek aan Glow Hair Studio is een beleving, wij vinden het belangrijk dat je een moment hebt voor jezelf. Een persoonlijk adviesgesprek is voor ons de basis, zo kunnen wij een look creëren die het beste bij jou past!

Wij zijn een salon voor zowel mannen als vrouwen. Glow Hair Studio is gespecialiseerd in kleuringen en goed vallende coupes met textuur.

Wij houden van mooi en gezond haar! Kwaliteit staat bij ons voorop.

Wij verwelkomen je graag bij Glow Hair Studio in Den Bosch!

Vughterstraat 72,  
's-Hertogenbosch  
06 83607768  
[www.glowhairstudio.nl](http://www.glowhairstudio.nl)

# Heeft u problemen met uw gebit?

UW GLIMLACH  
IS ONZE  
EXPERTISE

Ron Huijsmans: "Als expert in gebitsprothesen help ik u graag. Iedereen is welkom en ik voorzie u graag van persoonlijk advies. U heeft hiervoor geen doorverwijzing nodig. Mocht u niet mobiel genoeg zijn om onze praktijk te bezoeken, dan wij bieden ook zorg aan huis."

## Behandelingen

Ervaart u problemen met uw tanden en kiezen of huidige gebitsprothese? Wilt u graag een passende en comfortabele oplossing die u weer laat glimlachen? Een gebitsprothese, volledige of gedeeltelijk of eventueel op implantaten, biedt u deze uitkomst. Hieronder vindt u een overzicht van de behandelingen en oplossingen die wij bieden vanuit onze praktijk.



VOLLEDIGE  
GEBITSPROTHESE



PROTHESE OP  
IMPLANTATEN



NOOD-  
PROTHESE



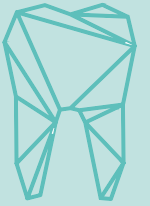
GEDEELTELIJKE  
GEBITSPROTHESE



REBASEN





REPARATIES




HUIJSMANS  
tandprothetische praktijk

 Beatrixstraat 1 A, Rosmalen

 073 - 850 49 11

 [www.tpphuijsmans.nl](http://www.tpphuijsmans.nl)

 [info@tpphuijsmans.nl](mailto:info@tpphuijsmans.nl)



Ron Huijsmans

Heb je ineens de behoefte om het helemaal anders te gaan doen? Bewuster, gezonder en actiever door het leven gaan?

Misschien zijn er wat extra kilo's blijven plakken na de wintermaanden of misschien wil je wel meer inzicht krijgen op je voedingspatroon en heb je een extra steuntje in de rug nodig...



Vanda Oliveira



Kerkstraat 3/3A, Nuland  
06-21982379



www.gewoonvanda.nl  
f gewoonvanda

WEGENS SUCCES VERLENGD! ... In 5 weken

## "Terug in Balans"

### De zomer komt eraan!

Dus haal die leuke korte jurkjes maar weer tevoorschijn!

Misschien wil je nog wat kilo's van de afgelopen winter vaarwel zeggen of terug in balans na alle paaseitjes en brunches van afgelopen maand?

Misschien wil je meer inzicht krijgen in je voedingspatroon en heb je daarbij extra ondersteuning nodig.

Dan is Terug in Balans echt iets voor jou!

### Terug in Balans Plan houdt in:

- ✓ 1x Intakegesprek (+/-90min.)
  - ✓ 5x voedingsconsulten (+/-45min.)
  - ✓ 5x weekschema's (weekmenu's)
  - ✓ 5x wegen
  - ✓ 5x meten
  - ✓ 2x extra weegmomenten natraject (op gewicht blijven)
  - ✓ 24/7 coaching
  - ✓ Recepten op maat
- Dit allemaal voor maar € 179.95

**Opgeven:** t/m 31 mei 2023

**Startdata:** Mei 2023

Lukt het maar niet om de knop om te zetten en heb je een steuntje in de rug nodig?

Liefs, Vanda

Je mag ook mailen naar: [info@gewoonvanda.nl](mailto:info@gewoonvanda.nl)  
Of bel / app 06-21982379



Dit is je kans!  
Let's do this together!

## HEEL JE HART...

Vroeg of laat krijgt iedereen te maken met verlies, zoals het overlijden van een dierbare of een scheiding. Een groot verlies kan aangrijpend zijn. Je wordt geconfronteerd met allerlei gedachten en gevoelens. Afscheid nemen van wat je hebt verloren en je leven oppakken kan een enorme opgave zijn. Sommige mensen ervaren een leven 'voor' en 'na' het verlies.



Met het Kintsugi Hartritueel geef je aandacht aan verliezen en gebeurtenissen die je hebben geraakt. Het keramieken hart staat symbool voor je eigen hart. Je gaat je ermee verbinden en daarna breken op een manier die bij jou past. Vervolgens sta je stil bij de scherven, door ze te benoemen en te omarmen. Wanneer je er klaar voor bent, lijmt je de scherven met goudlijm. Op deze manier verweef je je verliezen op een bijzondere manier in je leven en heel je je hart. De littekens mogen gezien worden en horen bij jou.

Kintsugi is de Japanse kunst om scherven van aardewerk met goud te lijmen.

### Wil je ook het Kintsugi Hartritueel ervaren?

Neem dan (gratis en vrijblijvend) contact met me op:  
[marjon@praktijkziz.nl](mailto:marjon@praktijkziz.nl) / 06 24 789 689.



### Voor meer info, zie:

[www.praktijkziz.nl/workshops](http://www.praktijkziz.nl/workshops)

Een kennismakingsgesprek is gratis en vrijblijvend

PRAKTIJK **ZIZ**

Marjon Huijbregts – de Koning | [marjon@praktijkziz.nl](mailto:marjon@praktijkziz.nl)

Vonkenwaard 7, Den Bosch | 06-24789689

[www.praktijkziz.nl](http://www.praktijkziz.nl)

# Breng stijl en comfort in je slaapkamer



**avek**  
SINDS 1927

Consumenten  
bond  
**BESTE UIT  
DE TEST**  
NOV 2022

Maak nu  
een afspraak  
en ervaar het  
comfort en de  
kwaliteit zelf



“s Nachts heb ik toch mijn ogen dicht.’ Dat horen we bij Magneet Interieurs vaak als we met onze klanten praten over bedden. Maar ieder mens is anders. Waarop je ’s nachts slaapt - en ook waaronder je slaapt - bepaalt voor een groot deel de kwaliteit van je nachtrust.

Daarom nemen wij in onze showroom graag de tijd om voor jou de beste slaaptoplossing te vinden. Wij bieden een ruim assortiment aan bedtextiel, dekbedden, hoofdkussens, matrassen, ledikanten en boxsprings. Ook een uitgebreid advies voor de verdere inrichting van je slaapkamer behoort tot onze mogelijkheden. Laat ons advies je de ogen openen en doe ze daarna tevreden weer dicht...

**Het team van Magneet Interieurs biedt jou jarenlang slaapgenot!**

**“Gratis advies en persoonlijke begeleiding”  
Camiel Klerx**



**Magneet Interieurs neemt jou alles uit handen als het gaat om interieur!**

Ben je toe aan een ander interieur? Magneet Interieurs is jouw specialist op het gebied van wonen, slapen, vloeren en raamdecoratie.

**MEUBELEN**

**SLAPEN**

**VLOEREN**

**RAAMDECORATIES**



Grotestraat 331 Waalwijk  
0416 - 33 30 17  
[www.magneetinterieurs.nl](http://www.magneetinterieurs.nl)





### Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

### Volg ons op Facebook en Instagram!

-  @kliniekheyendael
-  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)  
info@kliniekheyendael.nl  
+31 (0) 24 - 845 05 06  
[www.kliniekheyendael.nl](http://www.kliniekheyendael.nl)

# Nooit meer onzeker

## Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot een van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

### Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

### De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels zijn bepalend voor de keuze van het



implantaat. Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

**Betrouwbare  
en betaalbare  
plastische chirurgie.**

Voor meer info  
+31 24 - 845 05 06

**'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen.'**

### Daarom Kliniek Heyendael

- ✔ Behandelingen én consulten op 1 locatie
- ✔ Persoonlijke zorg met aandacht
- ✔ Ruim 20 jaar ervaring

HET LEVEN IS EEN  
AVONTUUR

# De nieuwe CITROËN ë-C4 x

Citroën onthult de volledig elektrische ë-C4 X. Met een uniek en elegant design bieden ze de klant een aantrekkelijk alternatief voor conventionele hatchback- en SUV-modellen in het middenklassesegment.

Net als de stijlvolle nieuwe Citroën C5 X daagt de nieuwe ë-C4 X met zijn design de traditionele opvattingen over autodesign uit. Hij biedt iets unieks: een kruising tussen het elegante silhouet van een fastback, de moderne uitstraling van een SUV en de tijdloze verfijning en ruimtelijkheid van een vierdeurs. De Citroën C4 X wordt in Nederland alleen geleverd in de elektrische variant, de brandstof variant is niet leverbaar in Nederland.

#### Uniek en onderscheidend design

De nieuwe ë-C4 X behoort duidelijk tot de nieuwste generatie Citroën-familie, maar biedt ook iets nieuws. Hij is fris en uniek voor wie zoekt naar een stijlvol alternatief voor de vele hatchbacks en SUV's die nu al op de markt zijn.

#### Rust, comfort en ruimte

In de nieuwe Citroën ë-C4 X genieten de inzittenden van een ongeëvenaard gevoel van rust, comfort en ruimte. Dat is te danken aan de veelgeprezen Citroën Advanced Comfort-uitrustingen. Vooral achterin is dat goed te merken. Er is maar liefst 198 mm ruimte voor de knieën, terwijl de rugleuning van de achterbank een comfortabele 27 graden achterover staat. Bovendien is de bank breed genoeg voor drie personen om comfortabel naast elkaar te zitten. In cijfers: de schouderbreedte bedraagt 1.366 mm en ter hoogte van de ellebogen is dat zelfs 1.440 mm.



**VOS**  
Gewoon goed.

**Den Bosch** Rietveldenweg 58 A | 073 621 9023  
**Waalwijk** Zanddonkweg 2 | 0416 33 33 21  
**Genderen (occasion center)** Genderensedijk 11 | 0416 35 11 05



Daniël Vos, *Verkoopadviseur*  
073 621 9023  
daniel@vosgewoongoed.nl

info@vosgewoongoed.nl  
www.vosgewoongoed.nl

Vraag vandaag  
een proefrit aan!  
073 621 90 23

# Uw woonstijl, uw droomstijl

Leolux Flint  
Design: Beck Design, 2019



**FUNCTIONEEL MOOI**

Bij Koos Kluytmans Interieurs onderstrepen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten: dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.*

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



**Koos Kluytmans**





# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!



Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en de Costa del Sol.

# Nederland Bruist *zoekt* franchisenemers

Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van dromen om een **eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal **bestaande regio's**, maar ook voor **nieuwe regio's**, zoeken wij **franchisenemers** die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

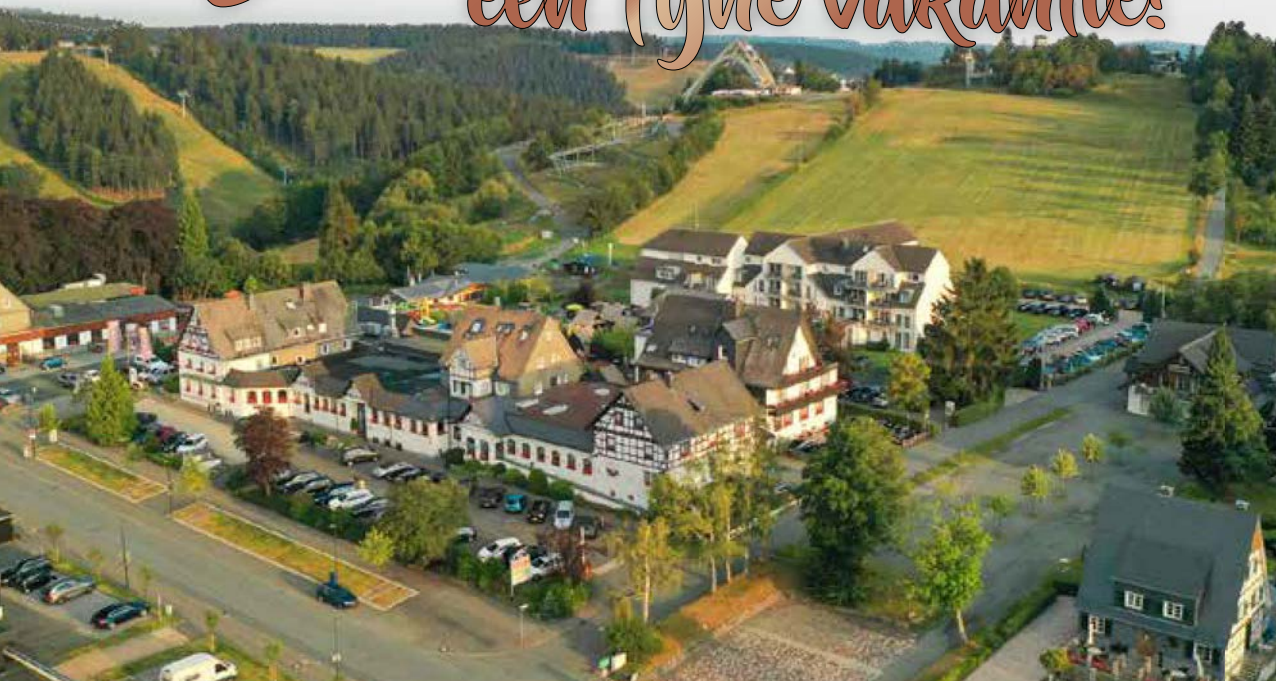
**Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?**

**Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto** naar [franchise@nederlandbruist.nl](mailto:franchise@nederlandbruist.nl).

Met bruisende groet,  
**Marcel en Lea Bossers**



# Uw garantie voor een fijne vakantie!



Gelegen op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het prachtige Sauerland (ook wel land der 1000 bergen genoemd). Direct aan wandel- en skigebied en de mooiste fiets- en motorroutes en dichtbij het gezellige centrum van Winterberg. Met eigen vervoer of met een van onze 24 georganiseerde busreizen. Hier verzorgt de familie Meurs al ruim 36 jaar fijne vakanties voor alle leeftijden en elk wat wils.



## ● Zien, doen en beleven!

U hoeft het hotelterrein niet eens te verlaten, zo veel is er te doen! Bijvoorbeeld genieten in ons heerlijke, het gehele jaar 30°C verwarmde buitenzwembad, ontspannen op de fijne zitplekjes in de hotelbar, de serre of het prachtige zonneterras en natuurlijk meedoen met het uitgebreide entertainmentprogramma met onder andere de bingo, pubquiz, fakkeltocht of livemuziek. Voor de kinderen staat Fleur Kleur in de weekenden en schoolvakanties iedere dag klaar voor een leuke activiteit.



## ● Proef Der Brabander

Een van de belangrijkste dingen tijdens vakantie is zeker het eten. Daarom is ons restaurant ook het hart van ons hotel. Hier kunt u 's morgens uw favoriete ontbijt samenstellen uit ons uitgebreide, gevarieerde ontbijtbuffet. Heerlijk lunchen doet u in het Pannenkoekenhuis, op het terras of in de serre. 's Avonds verwennen we u met een heerlijk diner met keuze uit maar liefst 5 verschillende hoofdgerechten. Of kiest u liever een gerecht van onze à la carte avondkaart?



## ● Ontspannen en relaxen

Onze Sauna & Spa biedt volgens veel van onze gasten het mooiste saunalandschap van het Sauerland. Hier kunt u de buitenwereld eventjes vergeten. Geniet in een van de 5 bijzondere sauna's, ontspan in de verschillende rustruimtes met open haard op de speciale edelsteenbank of met een fijn voetenbad. Ook zijn er vele verschillende massages of cosmetische behandelingen te reserveren. Ontspanning ten top!

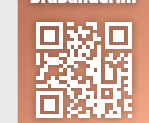


## ● Voor iedereen!

Bij Der Brabander krijgt iedere gast (vanaf 1 april tot 31 oktober) vanaf 2 overnachtingen de Sauerland SommerCard, waarmee u profiteert van gratis entree aanbiedingen bij 50 verschillende recreatiemogelijkheden in Winterberg en omgeving, zoals de panoramabrug, het toeristentreinje, waterskiën, een museumbezoek, een ritje op een van de rodelbanen, bowlen, karten of een rondvaart op een van de vele stuwmeren.



Kijk voor meer informatie, beschikbaarheid en bijbehorende prijzen op **brabander.nl**



# Overnight oats met aardbeien

Ben je niet zo'n ochtendmens? Er is een manier om 's ochtends een lekker en voedzaam ontbijt te eten zónder er vroeger voor je bed uit te hoeven komen en het is meteen ideaal recept om op Moederdag jouw moeder te verrassen met een overheerlijk ontbijt: overnight oats. De naam verklapt het al een beetje: we maken het de avond van tevoren al. Overnight oats is eigenlijk gewoon koude havermout die je in de koelkast bewaart. Doordat je het daar een nachtje laat staan, trekken de smaken lekker in en wordt de havermoutpap goed stevig.

4 PERSONEN • 15 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

200 g havermout  
450 ml melk  
160 ml koffie  
50 g pure chocolade  
400 ml Griekse yoghurt  
500 g aardbeien, in stukjes  
4 glazen of weckpotjes

## BEREIDING

Meng de avond van tevoren de havermout, de melk en de koffie in een potje, bakje of mok (dit zijn je overnight oats). Dek af en zet in de koelkast.

Rasp de chocolade in een schaalpje en zet apart.

Begin de volgende dag met het opbouwen van je ontbijt. Pak de 4 mooie glazen of weckpotjes erbij en begin met een laagje van de overnight oats, gevolgd door een laagje yoghurt. Bedek met wat geraspte chocolade en wat aardbeien. Herhaal dit en eindig met nog wat extra van de geraspte choco.





# NIKKIE POTJES

Familieopsteller en systemisch coach

Vind jouw krachtplek

Lieve vrouw,

VOEL JIJ JE WELEENS SCHULDIG EN  
CIJFER JIJ JEZELF NOG TE VAAK WEG?

Wordt het tijd om jezelf en jouw  
behoefes voorop te zetten?

LATEN WE DAAR SAMEN VOOR GAAN



s-Gravesandestraat 2, 's-Hertogenbosch  
(Ingang om de hoek bij de eerste  
garagebox) | 0634625118  
contact@nikkiepotjes.nl



www.nikkiepotjes.nl

Denk je, een familieopstelling, dat zou ik willen meemaken.  
Voel je: ja, dat gaat mij iets brengen.  
Dan ben je bij mij op het juiste adres.

In mijn workshop 'familieopstellingen' maak je kennis  
met systemisch werken en heb je de mogelijkheid om  
belastende patronen te doorbreken.

De vraag die je jezelf mag stellen is altijd:

“Waar loop ik nu tegen aan?”

Dat is voldoende voor een familieopstelling.

Woensdag 17 mei vindt de volgende workshop plaats.

Vind alle informatie via de QR-code.



Om Moederdag onvergetelijk te maken  
en ervoor te zorgen dat mama zorgeloos  
achterover kan leunen, is een goede  
planning goud waard. Van een beetje tijd  
samen spenderen voor Moederdag tot een  
gezinsuitstapje, er zijn veel verschillende  
manieren om deze speciale dag te vieren.  
Gezellig samen puzzelen kan natuurlijk  
ook en met deze prijspuzzels hebben  
jullie gegarandeerd een mooie dag!

## PUZZELPAGINA

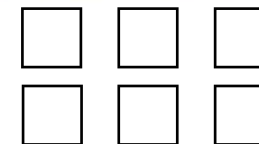
	2			8	3	4	7
		○	7	1		3	8
7							
		6			2	5	
	5						4
		7	9			2	○
	○						8
	8	9		7	6		
	1	3	4	2			9

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels  
(van boven naar beneden) vormen de oplossing.  
De oplossing van vorige maand was 2-7-4.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van  
een letter die  
verstopt is in  
deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze editie van  
BRUIST en maak er een woord van. Het thema van  
het woord is deze maand 'Tuinieren'.  
De oplossing van vorige maand was **buiten**.

Maak kans op deze

# Peach blossom Smoothing Body Wash



Dompel je onder in de geur van de lente met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Deze Body Wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

400 ml  
t.w.v.  
€ 29,50



Wil jij kans maken op deze leuke prijs?  
Los de rebus op en vul voor 1 juni de oplossing  
in op onze site: [www.rosmalenbruist.nl](http://www.rosmalenbruist.nl)

Maak kans op het boek

# Verhaaltje voor (t)e slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+- 6-100+); om na een lange en drukke dag, relaxed te gaan slapen.  
[www.nomdeplumeau.nl](http://www.nomdeplumeau.nl)



t.w.v.  
€ 16,95

l l n j s y w t i g c  
j r e l a x e d r h d  
z u i v s b l h d f y  
o n t s p a n n e n v  
h s a s x j h b y g e  
l d t f r d c k b j r  
b k i n d e r e n v h  
y o d x o d d w u w a  
i d e q s s v u v b a  
t j m k v e x l o u l  
c c v c k t m h z i o

verhaal	ouders
kinderen	ontspannen
meditatie	relaxed
plumeau	boek

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: [www.rosmalenbruist.nl](http://www.rosmalenbruist.nl).

Maak kans op het boek van

# ROLAND KAHN

In 2022 verscheen de biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk. Het schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinilde van Ekris. De netto opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting. [www.rolandkahn.nl](http://www.rolandkahn.nl)



h z f g r x l r j l s  
v w h n y m c n i y v  
e i f a r g o i b l m  
r n e x o s o d a f w  
h k v k l k l z e i k  
a e y w a p c i q k a  
a l x d n n a y k e c  
l v p g d a t e i p m  
p j y y d t a p f c p  
c t i i n j e l n j a  
r e m e n r e d n o y

coolcat	roland
biografie	winkel
ondernemer	mode
levenswerk	verhaal

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: [www.rosmalenbruist.nl](http://www.rosmalenbruist.nl).

Maak kans op een

# Kadobon

Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raambekleding. Een uitgebreid assortiment aan maatwerk en ruime keuze uit diverse materialen.  
[www.raamdecoratie-strijbosch.nl](http://www.raamdecoratie-strijbosch.nl)



Meer Raamdecoratie Strijbosch  
Bezoek de website



RAAMDECORATIE  
STRIJBOSCH

s i r u g j p s u g l  
n p u e o j g e b b e  
e x e a r l g r a r n  
e p i c d j p v o s a  
w c r z i v x i o c r  
t t e k j a i c l d c  
e b t c n a l e l n t  
b l n r e y w i s e v  
n k i k n y a c s w s  
i k w a l i t e i t x  
w v g s l x x w u l l

gordijnen	service
specialist	kwaliteit
advies	inbetweens
strijbosch	interieur

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: [www.rosmalenbruist.nl](http://www.rosmalenbruist.nl).

# MEGA OCCASION SPEKTAKEL

KIJK SNEL OP: [WWW.VANMOSSSEL.NL](http://WWW.VANMOSSSEL.NL)



**Van Mossel**